

PROGRAM OBOZU „MOTOCROSS TRENINGOWY” ZAŁĄCZNIK 2 DO WARUNKÓW UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy podczas obozu przebywają pod adresem Wolicach 32, 88-190 w dniach od 11-17.08.2024 r. Uczestnicy mają zapewnione 6 noclegów podczas trwania obozu.
2. Uczestnicy dojeżdżają na miejsce we własnym zakresie pod wyżej wskazany adres.
3. Uczestnicy podczas trwania obozu są zakwaterowani w pięciu pokojach 2,3,4 oraz 8 osobowym (pokoje z łazienkami, 8 osobowy z dwoma łazienkami) w agroturystyce AGRO-WOLICE, które mieści się pod adresem Wolice32, 88-190 Barcin.
4. Uczestnicy mają zapewnione całodniowe wyżywienie: zaczynając od kolacji w dniu przyjazdu, kończąc śniadaniem w dniu wyjazdu. 3 posiłki dziennie oraz podwieczorek (śniadanie i kolacja w formie bufetu)

Autorski program szkolenia dla dzieci i młodzieży MotoGang "MOTOCROSS TRENINGOWY"

SZKOLENIE "MOTOCROSS TRENINGOWY" skierowany jest do dużych motocykli oraz zawodników: zaawansowanych, średnio zaawansowanych, amatorów oraz średnio zaawansowanych chcących poznać i udoskonalić zaawansowane techniki jazdy oraz przyspieszyć swoją jazdę, osób potrafiących jeździć i chcących nauczyć się whipów, dużych skoków, trików w powietrzu. Na obozie TRENINGOWYM panuje sportowa dyscyplina, uczestnicy 3 razy podczas obozu mają poranną zaprawę. Celem obozu jest maksymalne zwiększenie siły i wytrzymałości oraz prędkości na torze uczestników.

są zastąpione na większą ilość godzin jazdy motocyklem.

1. Warsztaty z zaawansowanej obsługi motocykla (ustawianie luzów zaworowych, wymiana łożka, ustawienie zawieszenia, ustawienie SAG pod wagę)
2. Zajęcia na ścieżce akrobatycznej (nauka sprawdzonych technik unikania i kontrolowania upadków, trening gibkościowy + podstawy do salta)
3. Codzienny rozruch, rozciąganie oraz intensywny trening ogólnorozwojowy
3. Krótkie, 4h przypomnienie podstaw jazdy na placu manewrowym:
 - nauka prawidłowego przyspieszania i hamowania
 - nauka prawidłowej pozycji na motocyklu: pozycja w zakrętach bez bandy, pozycja w zakrętach z bandą, pozycja atakująca, prawidłowe ustawienie stóp na podnóżkach
 - nauka pokonywania ciasnych zakrętów
 - nauka kontrolowania poślizgu
 - opanowania dynamicznego ruszania oraz dobrych startów, starty z bramki startowej
4. Nauka na dużym torze motocrossowym:

- jazdy wolne na torze (samodzielne jazdy na torze z innymi uczestnikami pod obserwacją instruktora)
- dla chętnych skoki z rampy na poduchę BAGJUMP
- nauka szybkiego pokonywania zakrętów z bandą
- nauka płynnego pokonywanie głębokich kolein
- nauka szybkiego pokonywania dużych skoków
- nauka jazdy w głębokim piachu i po dużych piaskowych muldach
- dla najbardziej zaawansowanych nauka whipa oraz trików: one hander, no hander
- wyścigi po 2 okrążenia
- nauka skakania wszystkich skoków na torze w tym skoków z dziurą

5. Treningi na trasie przygotowanej do zawodów - ZBRONOWANY TOR

6. Treningi na torze będą odbywały się w każdą pogodę

7. Redukcja stresu (ćwiczenia oddechowe) + rutynowe zachowania bezpośrednio przed zawodami / nagrany oddech / muzyka w słuchawkach przed treningiem (czynności takie, które można wykonać bez względu na sytuację)

8. 4 dni treningów na innych torach motocrossowych (tor piaszczysty oraz tor przyczepny)

9. Dla zastosowania Treningi pokonywania aplikacji ENDURO na specjalnie przygotowanej trasie (małe kłody, trasa cross country), dla doskonałego ekstremalnego wyjazdu enduro na 70 metrowe podjazdy

10. Atrakcje programowe:

- ognisko i integracja
- nocny seans kinowy o tematyce motocross
- zajęcia z survivalu
- nauka jazdy rajdowej lub DRIFT autem BMW z instruktorem
- skoki buggy lub lot w tunelu aerodynamicznym
- podchody, biegi na orientacje
- zawody w strzelaniu do celu ASG
- dzień bez telefonu komórkowego
- konkurs na najlepszy mem
- zawody #hot16challenge

Realizację programu – harmonogram i intensywność zajęć uzależniona jest od pogody i od predyspozycji psychofizycznych uczestników

5. Organizator wymaga od uczestników komunikowania się w języku angielskim na poziomie podstawowym.
6. Uczestnicy muszą dostarczyć organizatorowi w dniu przyjazdu na obóz oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do brania udziału i zdolności do uprawiania sportów wyczynowych/ekstremalnych.
7. Uczestnik jest zobowiązany do wpłacenia do 30% kaucji zwrotnej przy dokonywaniu rezerwacji. Rezerwację i wpłatę dokonujemy poprzez stronę www.motogang.eu lub na konto wskazane przez organizatora. Całość kwoty za obóz trzeba dokonać w dniu przyjazdu, gotówką przed rozpoczęciem imprezy.
8. Regularna cena za obóz wynosi:

3548 zł – przy rezerwacji do 15 kwietnia

4308 zł - przy rezerwacji do 15 maja

5068 zł - przy rezerwacji po 15 maja

Cena obozu może zostać pomniejszona o kwotę ustaloną indywidualnie z organizatorem lub kod rabatowy. Indywidualne pomniejszenie ceny powinno zostać potwierdzone poprzez email lub sms.

9. Cena imprezy może ulec zmianie do 2 tygodni przed wyjazdem.
10. Impreza turystyczna nie odbędzie się, gdy będzie mniej niż 70% obłożenia obiektu.
11. Termin powiadomienia podróżnego w formie dokumentowej o ewentualnym odwołaniu imprezy turystycznej z powodu niewystarczającej liczby zgłoszeń wynosi do 3 dni przed imprezą.
12. Uczestnik ma obowiązek posiadania na obozie ubezpieczenia NNW od sportów ekstremalnych/wyczynowych.

Wszelkie pozostałe zasady udziału określone są w warunkach uczestnictwa stanowiących nieoderwalną część umowy.

Organizatorem imprezy jest firma Technical Innovations sp. Z o.o. Wolice 32, 88-190 Barcin. E-mail biuromotogang@gmail.com; Telefon : 506991294